



Chelsea Nordiq Super Sprint
Le 7 mars 2020
Chalet des Erables
(Camp Fortune), Chelsea, QC



AVIS DE COURSE



Chelsea Super Sprint Jeunesse Samedi 7 mars 2020

Chers skieurs,

Chelsea Nordiq vous invite chaleureusement à prendre part au 7ème Chelsea Super Sprint.

L'événement prendra place cette année le 7 mars 2020 sur les pistes de ski de fond du Chalet des Érables (Camp Fortune) à Chelsea (Québec).

Cette compétition fait partie de la série de courses du district de la capitale nationale (National Capital District, NCD).

Les bosses, les virages serrés et autres obstacles donne un caractère unique au Chelsea Super Sprint et avec toute la neige que nous avons reçue cette année, ce sera tout simplement fantastique! D'une longueur d'environ 700 m, on vous promet un parcours amusant et rempli de défis.

La compétition s'adresse aux skieurs de 8 ans et plus en date du 31 décembre 2019. Les enfants qui ont en bas de 8 ans auront l'opportunité d'expérimenter le parcours durant les périodes de pause et ainsi d'en découvrir les obstacles amusants.

C'est donc avec grand plaisir que nous accueillerons les athlètes, les entraîneurs, les préposés à la course ainsi que leur famille.

Carolyn Raab
Présidente, Chelsea Nordiq

Maurice Samm
Chef de compétition



INFORMATIONS GÉNÉRALES	
Événement	Chelsea Super Sprint
Organisation	Chelsea Nordiq
Date	7 mars 2020; le départ de la course est à 8h30
Site	<p><u>Chalet des Érables, Camp Fortune, Chelsea, Québec</u></p> <p>Ou copier/coller : https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1Bp7HgdYgiAUuDa91R66jwpENm6A&ll=45.50626740347481%2C-75.86013359080465&z=18</p>
Stationnement	Stationnement P9 avec service de navette gratuit jusqu'au site de la course. Aucun stationnement n'est permis à Camp Fortune. Les préposés au stationnement de Camp Fortune surveilleront le site et les contrevenants seront remorqués à leurs propres frais.
Sanction	Ski de fond Québec (SFQ)
Enjeu	Série NCD
Format de la course	Kings Court (Sprints)
Information and communication	<p>Adresse électronique : sprint-coord@chelseanordiq.ca</p> <p>Information générale:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Site internet: http://www.chelseanordiq.ca/event/chelsea-super-sprint-jeunesse/ • Inscription, avis de course, cartes, liste des départs et autres informations spécifiques, cliquez sur le lien ci-dessous (Zone 4) https://zone4.ca/reg.asp?id=23438 <p>Toute autre communication avec les participants et les entraîneurs se fera directement par courriel.</p>

Plan de contingence	Toute information concernant un changement de site ou de date sera annoncée le 1er mars 2020 sur le site Internet de Chelsea Nordiq.
----------------------------	--

ELIGIBILITÉ

Age: La compétition s'adresse aux skieurs de huit ans et plus (8+) en date du 31 décembre 2019. Les skieurs plus jeunes sont invités à tester le parcours durant les périodes de pause.

Tous les skieurs de 13 ans et plus doivent avoir une passe ou un laissez-passer quotidien du parc de la Gatineau.

Les conditions suivantes s'appliquent:

Licence de Ski de Fond Québec	Les skieurs résidant au Québec doivent avoir une licence de Ski de fond Québec (SFQ) ou acheter une licence quotidienne (\$5 par course) lors de l'inscription en ligne.
-------------------------------	--

FORMAT DE LA COURSE

Toutes les épreuves seront faites en style libre selon le format *King's Court* où les deux meilleurs de chaque vague avancent à la vague supérieure. Le/la 3e et le/la 4e resteront dans la même vague et le/la 5e et le/la 6e iront à la vague inférieure. Les skieurs auront une ronde de qualification et 3 vagues; il n'y a pas d'éliminations. Les résultats seront calculés en se basant sur le classement final après la dernière vague.

Exemple du round 2 and 3 (6 skieurs par vague)							
Vague	Départ temps	Ligne 1	Ligne 2	Ligne 3	Ligne 4	Ligne 5	ligne 6
1	0m 30s	1V1	2V1	3V1	4V1	1V2	2V2
2	1m 0s	1V3	2V3	3V2	4V2	5V1	6V1
3	1m 30s	1V4	2V4	3V3	4V3	5V2	6V2
4	2m 0s	1V5	2V5	3V4	4V4	5V3	6V3

1V1 = Premier de la vague 1 2V1 = Second de la vague 1 1V2 = Premier de la vague 2, etc.

HORAIRE:

*** Ces heures sont approximatives. La liste des départs et autres informations de la journée seront envoyés après la fermeture des inscriptions.**

Heure	Activité	Temps alloué
7:30	Dossard & Réchauffement	60m
8:30	Ronde de qualification	75m
9:45	Pause	30m
10:15	Vagues ronde 1	60m
11:15	Pause	15m
11:30	Vagues ronde 2	60m
12:30	Pause	15m
12:45	Vagues ronde 3	60m
13:45	Remise des médailles	30m
14:15	Fin de l'événement	

INSCRIPTION

Frais

Jusqu'au 1 Mars 23h59: \$25*

Du 2 Mars au 5 Mars 23h59: \$30*

*Prix des licence SFQ non inclus

Inscription

Début de l'inscription: 18 février 2019 sur Zone4.
Les coûts d'inscription doivent être payés en ligne sur Zone4.

<https://zone4.ca/reg.asp?id=23438>

PAS d'inscription sur place le jour de l'événement

En cas d'annulation de l'événement pour des raisons en dehors de son contrôle, le comité organisateur tentera de remettre l'événement à une date ultérieure. Si le report de l'événement n'est pas possible, le comité organisateur pourrait envisager un remboursement partiel basé sur les frais déjà encourus sinon il n'y aura pas de remboursement.

Liste de confirmation

La liste d'inscription sera publiée sur Zone4.ca. Il est recommandé que vous la vérifiez. En cas d'erreurs, vous devez contacter les organisateurs au plus tard le 1^{er} mars à midi : sprint-coord@chelseanordiq.ca

Délais d'inscription

Les inscriptions seront SEULEMENT acceptées en ligne sur le site de Zone 4 jusqu'au 5 Mars,2020 a 23h59.

<p>INFORMATION DE COURSE</p> <p>Rencontre d'entraîneurs</p>	<p>Tous les skieurs et entraîneurs inscrits recevront un document technique et les informations pertinentes au plus tard le 6 Mars, 2020. Ce document remplacera la rencontre des capitaines d'équipes.</p>
<p>Parcours</p>	<p>Tous les points sur cette carte sont interactifs. Vous avez seulement à cliquer sur les points et les lignes pour avoir plus d'information.</p> <p>https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1Bp7HgdYgiAUuDa91R66jwpENm6A&ll=45.50626740347481%2C-75.86013359080465&z=18</p>
<p>Stadium</p>	<p>Tous les points sur cette carte sont interactifs. Vous avez seulement à cliquer sur les points et les lignes pour avoir plus d'information.</p> <p>https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1Ci1p_x3WAp-A0cmua5F1JCsJi7ro1vKb&ll=45.50635220279581%2C-75.86025173186385&z=20</p>
<p>Protocole de fartage</p>	<p>Pour toutes les courses: Les séries de courses NCD permettent seulement l'usage de cires de glisse sans fluor (NF) or faibles en fluor (LF). Les produits suivants ne sont pas permis:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cires de glisse à fortes teneur en fluor (HF) ou à teneur moyenne en fluor (MF) incluant les poudres, rondelles, blocs et liquides HF or MF; Et • Additifs et produits durcissant pour températures froides. <p>Le respect de ces directives est autogéré et demeure la responsabilité des entraîneurs, des parents et des techniciens de fartage.</p>
<p>Départs et répartition des skieurs</p>	<p>Départ par intervalle pour les qualifications et départ par vague de 6 athlètes. La position de départ pour les qualifications sera assignée au hasard par année de naissance.</p>
<p>Listes de départ</p>	<p>Le tirage sera fait le 1er mars sur zone 4. Les listes de départ seront envoyées à tous les participants par courriel le 6 mars à 16h.</p>

Distribution des dossards	<p>Les dossards seront distribués au chalet des érables à partir de 7h30 le jour de la course.</p> <p>Les clubs dont les participants ne retourneront pas leur dossard à la fin de la course devront payer des frais de remplacement de 50\$ par dossard.</p>
Réchauffement	<p>Le parc de la Gatineau n'autorise pas l'usage exclusif de ses sentiers et les organisateurs ne peuvent fermer le parcours aux autres usagers. Toutefois, nous encourageons les participants qui se réchaufferont à rester en dehors du parcours après leur premier départ jusqu'à la fin de la course afin d'empêcher toute interférence. Tout compétiteur causant de l'interférence en se réchauffant sur la parcours de la course se verra sanctionné.</p>
Heure de départ	<p>Le premier départ sera à 8h30.</p>
Chronométrage et résultats	<p>Le chronométrage se fera avec Webscorer et les résultats seront disponibles sur Webscorer et sur le tableau de résultats sur le site de la course.</p>
Remise des médailles	<p>Les médailles seront décernées 30 minutes après la dernière course de la vague finale. Les médailles seront remises comme suit:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aux 3 athlètes masculins et féminins de chaque année de naissance (8 à 17 ans) et aux 3 athlètes masculins et féminins de 18 ans et plus. <p>Nous ferons tout en notre pouvoir afin que la cérémonie de remise de médailles se fasse à l'intérieur de 30 minutes.</p>



Services aux athlètes

Secrétariat

Le secrétariat de compétition sera situé à l'intérieur du chalet des érables. Il sera ouvert de 7h à 14h.

Le tableau des résultats sera situé à l'extérieur du chalet des érables.

Premiers soins

Les services de premiers soins sur le site sont organisés comme suit :

- Les patrouilleurs du parc de la Gatineau sur le parcours de la course.
- Le préposé aux premiers soins de Demsis avec une motoneige et un traineau au chalet des érables; et
- Un préposé aux premiers soins au chalet des érables.

Nourriture et rafraichissements

Boisson énergétique, eau et nourriture seront servis à la ligne d'arrivée.

Stationnement

Stationnement P9 sur le chemin Meech avec service de navette gratuit. **Voir l'annexe 1. PAS DE STATIONNEMENT À CAMP FORTUNE**

Hébergement

Merci de visiter Tourisme Outaouais pour la liste des endroits pour vous loger à Gatineau.



Annexe 1: Accès et stationnement

Le départ de la course est à 8h30. Nous savons que le départ est tôt et que cela présente certains défis. Toutefois, cette formule nous permet d'arriver avant la période de pointe du samedi matin à Camp Fortune. En période de ski alpin, la circulation peut devenir très lourde et le temps d'attente peut dépasser les 30 minutes, en particulier si les conditions météorologiques sont favorables. Si vous êtes pris dans la circulation, cela veut dire que des athlètes manqueront leur course.

Le stationnement pour la course se fera au P9 du parc de la Gatineau. Nous ne sommes pas autorisés à utiliser le stationnement de Camp Fortune qui est réservé aux skieurs alpins.

Il y aura un service de navette qui partira de P9 au camp Fortune. Nous encourageons les gens à faire du covoiturage et de déposer les athlètes et leur équipement à camp Fortune. Le chauffeur peut retourner à P9 et prendre une navette pour revenir au site de course. Cette manière de fonctionner a l'avantage d'amener les athlètes plus directement sur le site de la course et de minimiser le nombre de personnes à transporter de P9.

Carte avec les détails du service de navette -

[https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1Bp7HgdYgiAUuDa91R66jwpENm6A&ll=45.510613793](https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1Bp7HgdYgiAUuDa91R66jwpENm6A&ll=45.51061379355863%2C-75.85672844999999&z=14)

55863%2C-75.85672844999999&z=14

Une fois déposé par la navette, une marche ou un trajet à ski de 400m est nécessaire pour se rendre au chalet des érables où se tiendra le départ de la course.

Nous comprenons bien qu'il s'agit d'un défi logistique et que c'est tôt le matin alors donnez-vous du temps et tout devrait bien aller!

ANNEXE II -COURSE

Les sentiers utilisés pour la course sont situés dans le parc de la Gatineau dans le secteur Camp Fortune. Les sentiers suivants seront utilisés :

La boucle du Rider's Roost

La boucle du champ de tir de biathlon

Tous les points sur cette carte sont marqués avec des détails accessibles si vous cliquez dessus:

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1Bp7HgdYgiAUuDa91R66jwpENm6A&ll=45.51061379355863%2C-75.85672844999999&z=14>



Traçage et entretien des piste

L'entreprise Demsis est en charge de tracer le parcours.

Conditions des pistes

Pour vous informer sur les conditions des pistes, nous vous référons au site du parc de la Gatineau.

Sécurité sur le parcours de la course

Le parc de la Gatineau n'autorise pas l'utilisation exclusive de ses sentiers et les organisateurs ne peuvent pas fermer les sentiers aux autres usagers. Des préposés seront postés tout au long du parcours et aux intersections clés afin d'informer les autres usagers du parc d'être prudents et de laisser le passage aux compétiteurs en action.

Condition météorologiques

Pour connaître les conditions météorologiques locales, nous vous référons au site internet d'environnement Canada.



Avec le soutien et la collaboration de :

